

CLASSIFICAZIONE DELLE LESIONI.

La cute può andare incontro a ferite, lacerazioni, lesioni di diverso tipo: si tratta di **un'interruzione della continuità della cute**, in alcuni casi con versamento di sangue.

Le lesioni possono essere più superficiali e semplici da trattare oppure più complesse: questa differenza dipende dalla profondità e dalla grandezza della ferita.



Abrasioni o escoriazioni.

Si tratta delle **lesioni più superficiali**, che coinvolgono quindi solo lo strato superiore della cute, senza andare in profondità. Solitamente vengono causate da **sfregamenti con superfici ruvide**, come asfalto o sterrato. Sono tipiche delle cadute in bicicletta e più in generale delle cadute dei bambini durante i loro giochi.

La cute si presenta arrossata, a volte con sanguinamento. Si trattano con la pulizia accurata del sito di sfregamento e con la disinfezione per evitare infezioni.

Ferita da punta.

Può essere causata **da un oggetto acuminato e appuntito che si conficca nella pelle**. La fuoriuscita di sangue è minima, ma possono presentarsi complicazioni come infiammazione e infezioni anche gravi tra cui il tetano. In questo caso il trattamento dipende dalla gravità: è bene sempre pulire, disinfettare, e proteggere la ferita con un cerotto o una garza.

In caso di sospetta infezione o di assenza di vaccinazione antitetanica è bene **rivolgersi al pronto soccorso o al proprio medico curante**.



Ferita da taglio.

Causata **da una lama, da un coltello, da un rasoio o dai vetri**. Porta a versamento di sangue, può essere più o meno superficiale e richiedere l'intervento di personale medico e infermieristico. Nelle ferite da taglio più semplici **possiamo pulire, disinfettare e proteggere la ferita**.

Rivolgiamoci comunque sempre al nostro medico curante per qualsiasi dubbio.



Ferita contusa e lacero-contusa.

Sono ferite causate da **bastoni, sassi e in generale oggetti contundenti**. Sono le ferite che possiamo subire in caso di cadute in bicicletta su terreno sassoso.

Le ferite contuse sono quindi causate dalla pressione di un oggetto; le ferite lacere da una forza di trazione e stiramento (uno strappo). Una ferita lacero-contusa è sia dovuta a una pressione sia a una lacerazione (per esempio se a causarla è stato uno spigolo), **ha margini irregolari, possibile versamento di sangue e rischio di infezioni**.

